

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАРТИЗАНСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566
телефон: +7(978)7375962, e-mail: partizanskaya.shkola@mail.ru, ОКПО 00827082,
ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Васильева С.С.

Протокол заседания профкома № 1
от «24» августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Партизанская школа»
Терещенко А.В.

Приказ № 22
от «24» августа 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности в спортивном зале,
в раздевалках спортивного зала

ИТБ-023-2020

1. Общие требования техники безопасности

- 1.1. Данная инструкция по технике безопасности разработана для учащихся общеобразовательной школы, занимающихся на уроках физической культуры в спортивном зале.
- 1.2. К урокам физической культуры в спортивном зале допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой, прошедшие инструктаж по технике безопасности; имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.
- 1.3. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.
- 1.4. График проведения занятий в спортивном зале определяется расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 1.5. Запрещено входить в спортивный зал в верхней одежде, заносить портфели и сумки. Все это необходимо оставить в раздевалках спортивного зала.
- 1.6. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на уроке в спортивном зале.
- 1.7. Учащиеся должны соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти). Не заносить в спортзал и раздевалки предметы не предназначенные для занятий спортом.
- 1.8. В спортивном зале имеется медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах и огнетушитель.
- 1.9. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.10. Обучающимся запрещается без разрешения учителя заходить в спортивный зал, подходить к имеющемуся в спортивном зале и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и инвентарю, пользоваться ими.

1.11. В случае нанесения ущерба инвентарю и оборудованию в раздевалках, спортивном зале, обучающиеся возмещают ущерб.

1.12. При проведении занятий в спортивном зале, пользовании раздевалками учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, недопустимо баловаться, ломать мебель, портить и пачкать стены в раздевалке спортивного зала, передвигать без разрешения учителя скамейки и умышленно толкать своих одноклассников, во избежание травматизма.

1.13. Опасными факторами в спортивном зале и раздевалках являются:

- **физические** (напольное покрытие; неисправное и неподготовленное спортивное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- **химические** (пыль).

1.14. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, могут быть не допущены или отстранены от участия в учебном процессе и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. Требования техники безопасности перед началом занятий

2.1. Правила безопасности на уроках физической культуры предполагают, что перед занятиями учащиеся переодеваются в раздевалках (мужской, женской) в специальную форму и далее действуют организованно и только по разрешению учителя входят в спортивный зал.

2.2. В раздевалках спортивного зала соблюдается чистота и порядок. Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.

2.3. Гаджеты, техника, часы, украшения не должны находиться при себе. Такие вещи сдаются преподавателю или запираются на замок.

2.4. Необходимо убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы.

2.5. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, учащиеся входят в спортзал.

2.6. Учащимся запрещено:

- включать самостоятельно электроосвещение;
- открывать дверь для проветривания без указания учителя;
- передвигать мебель в раздевалках, спортивное оборудование и снаряды в спортзале без указания учителя.

3. Требования техники безопасности во время занятий

3.1. Брать спортивный инвентарь с разрешения учителя и использовать оборудование по его назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах.

3.2. Выполнять упражнения на исправных снарядах и с разрешения учителя, а сложные технические элементы – со страховкой.

3.3. Задания (упражнения) выполнять на просушем полу спортивного зала и под руководством преподавателя физической культуры.

3.4. Внимательно слушать объяснения упражнений и действий, аккуратно выполнять задания.

3.5. При выполнении упражнений потоком, соблюдать достаточные интервал и дистанцию.

3.6. Не покидать место проведения занятий без разрешения учителя.

3.7. При перемещениях по залу избегать столкновений.

3.8. Обучающимся запрещается:

- самостоятельно производить разборку, сборку, ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- вносить в спортивный зал, раздевалки спортивного зала или выносить из них любые предметы без разрешения учителя;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- бить мячом в стены и потолок зала, в электронное табло и ограждения;
- играть мячом в раздевалках.

4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении любой нестандартной ситуации на уроках, учащийся должен немедленно оповестить учителя и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- помочь учителю оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости помочь доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале и раздевалках немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования техники безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать инвентарь в места хранения.

5.2. Организованно выйти из зала в сопровождении учителя.

5.3. Переодеться в раздевалке, вымыть руки и лицо.

5.4. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом учителя.

Инструкцию разработал:

_____ / _____ /

Согласовано:

Специалист по ОТ

Кузина М.А.