

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАРТИЗАНСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566
телефон: +7(978)7375962, e-mail: partizanskaya.shkola@mail.ru, ОКПО 00827082,
ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Васильева С.С.

Протокол заседания профкома № 1
от «24» июня 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Партизанская школа»
Терещенко А.В.

Приказ № 56
от «24» июня 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр

ИТБ-024-2020

1. Общие требования техники безопасности

- 1.1. К учебным занятиям, включающим спортивные и подвижные игры, имеют допуск учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой, прошедшие инструктаж по технике безопасности; имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.
- 1.2. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на занятиях спортивными и подвижными играми.
- 1.3. Во время проведения учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:
 - получение травм при возникновении столкновений учащихся, при нарушении правил проведения во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Участвовать в спортивных и подвижных играх необходимо только в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой.
- 1.5. При проведении учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, обязательно должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой помощи пострадавшим при получении ими каких-либо травм.
- 1.6. Учащиеся обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места хранения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. Во время проведения учебных занятий учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, а также правила личной гигиены.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, могут быть не допущены или отстранены от участия в учебном процессе и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. Требования техники безопасности перед началом занятий

- 2.1. Необходимо надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой.

- 2.2. Гаджеты, техника, часы, украшения не должны находиться при себе. Такие вещи сдаются преподавателю или запираются на замок.
- 2.3. Необходимо убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы.
- 2.4. Под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения спортивных и подвижных игр. Мячи положить на стеллажи или в любое другое место, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для игры.
- 2.5. По команде преподавателя встать в строй для общего построения.
- 2.6. Обучающийся должен:
- внимательно слушать объяснения правил игры и запоминать их;
 - соблюдать правила игры и не нарушать их;
 - начинать игру по сигналу преподавателя.

3. Требования техники безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру необходимо только по команде (сигналу) преподавателя учебных занятий.
- 3.2. Необходимо строго соблюдать правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Необходимо стараться избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. Водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек.
- 3.5. Пойманные – осаленные игроки, которые обязаны выйти из игры согласно правилам, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку.
- 3.6. Во время падений необходимо максимально сгруппироваться для предупреждения получения травмы.
- 3.7. Исключить резкое изменение направления своего движения, если этого не требуют условия игры.
- 3.8. Быть внимательным и сосредоточенным при выполнении упражнений, технических приемов и тактических установок.
- 3.9. При проведении спортивных и подвижных игр, учащиеся выполняют следующие требования:

ИГРЫ С ДОГОНЯЛКАМИ

Убегающие должны:

- ✓ смотреть в направлении своего движения;
- ✓ исключать резких стопорящих остановок;
- ✓ во избежание столкновения с другими играющими, замедлить скорость своего бега и остановиться;
- ✓ помнить, что нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки.

Пойманные у стены игроки, но оставшиеся в игре согласно правилам, должны отойти от нее на 1-2 м.

ИГРЫ С ПЕРЕБЕЖКАМИ

Бегущий должен:

- ✓ пропустить вперед бегущих быстрее вас;
- ✓ не изменять резко направление своего движения;
- ✓ не выбегать за пределы игровой площадки;
- ✓ заблаговременно замедлять бег при пересечении линии «дома»;
- ✓ не останавливать себя, упираясь руками или ногой в стену.

ИГРЫ С МЯЧОМ

Обучающийся должен:

- ✓ не бросать мяч в голову играющим;
- ✓ соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них;
- ✓ следить за перемещением игроков и мяча на площадке;
- ✓ не мешать овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему;
- ✓ не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им;

- ✓ не падать и не ложиться на полы, когда хочет увернуться от мяча;
- ✓ ловить мяч захватом двумя руками снизу.

ЭСТАФЕТЫ

Обучающийся должен:

- ✓ не начинать эстафету без сигнала преподавателя;
- ✓ выполнять эстафету по своей дорожке. Если ваш инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно заберите его, вернитесь на свою дорожку и продолжайте выполнять задание;
- ✓ не выбегать преждевременно из строя, пока ваш игрок не закончил выполнять задание и не передал вам эстафету касанием руки;
- ✓ после передачи эстафеты встать в конец своей команды, во время эстафеты не выходить из своего строя, не садиться и не ложиться на пол.

4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении любой нестандартной ситуации на уроках, учащийся должен немедленно оповестить учителя и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. Обо всех случаях поломки инвентаря и спортивного оборудования незамедлительно ставить в известность учителя.

4.3. Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- помочь учителю оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости помочь доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении аварийных ситуаций (бури, ураганы, ливни, грозы), по указанию учителя быстро, без паники, покиньте место проведения спортивных и подвижных игр.
- при возникновении пожара в спортзале, игровой немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования техники безопасности по окончании занятий

5.1. Под руководством преподавателя необходимо убрать спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятия.

5.3. Необходимо снять с себя спортивную одежду, спортивную обувь.

5.4. Вымыть лицо и руки водой с использованием мыла.

Инструкцию разработал:

_____ / _____ /

Согласовано:

Специалист по ОТ

Кузина М.А.