

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАРТИЗАНСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566
телефон: +7(978)7375962, e-mail: partizanskaya.shkola@mail.ru, ОКПО 00827082,
ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Васильева С.С.

Протокол заседания профкома № 1
от «24» августа 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Партизанская школа»
Терещенко А.В.

Приказ № 62
от «24» августа 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности на открытой спортивной площадке

ИТБ-025-2020

1. Общие требования техники безопасности

- 1.1. Данная инструкция по технике безопасности разработана для учащихся общеобразовательной школы, занимающихся на уроках физической культуры на открытой спортивной площадке.
- 1.2. К урокам физической культуры на открытой спортивной площадке допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой, прошедшие инструктаж по технике безопасности; имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.
- 1.3. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегают ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.
- 1.4. График проведения занятий на открытой спортивной площадке определяется расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на уроке на открытой спортивной площадке.
- 1.6. Учащиеся должны соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти). Не приносить на открытую спортивную площадку предметы, не предназначенные для занятий спортом.
- 1.7. Медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах и огнетушитель находятся в спортивном зале.
- 1.8. Обучающийся должен:
 - бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
 - быть внимательным при перемещениях по стадиону.
- 1.9. Обучающимся запрещается без разрешения учителя заниматься на открытой спортивной площадке, подходить к имеющемуся оборудованию и инвентарю, пользоваться ими.
- 1.10. В случае нанесения ущерба инвентарю и оборудованию, обучающиеся возмещают ущерб.
- 1.11. Травмоопасность на открытой спортивной площадке:
 - обморожения во время занятий лыжной подготовкой;

- при несоблюдении техники безопасности по лёгкой атлетике (травмирование рук, суставов, ушибы);
- при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах.

1.12. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, могут быть не допущены или отстранены от участия в учебном процессе и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. Требования техники безопасности перед началом занятий

2.1. Правила безопасности на уроках физической культуры предполагают, что перед занятиями учащиеся переодеваются в раздевалках (мужской, женской) в специальную форму и далее организованно выходят с преподавателем через запасный выход спортзала на место проведения занятий.

2.2. Гаджеты, техника, часы, украшения не должны находиться при себе. Такие вещи сдаются преподавателю или запираются на замок.

2.3. Необходимо убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы.

2.4. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, учащиеся с разрешения учителя выходят из школы на открытую спортивную площадку.

2.5. Под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии.

Инвентарь, необходимый для проведения занятий переносить к месту занятий необходимо в специальных приспособлениях.

2.6. По распоряжению учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т. д. и по команде учителя встать в строй для общего построения.

3. Требования техники безопасности во время занятий

3.1. Брать спортивный инвентарь с разрешения учителя и использовать оборудование по его назначению.

3.2. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.

3.3. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.

3.4. Соблюдать очередность прыжков в длину и высоту.

3.5. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.

3.6. Нельзя метать мячи навстречу друг другу. В работе пары должен быть один мяч.

3.7. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.

3.8. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.

3.9. Не покидать место проведения занятий без разрешения учителя.

3.10. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

3.11. Бег по кругу выполнять только в направлении против движения часовой стрелки.

3.12. При выполнении с товарищами по классу физических упражнений быть внимательным и осторожным, не мешать друг другу, не толкаться, не разговаривать, не кричать.

3.13. Во время бега, прыжков, метаний не стоять на пути разбега и месте приземления учащихся или спортивного снаряда.

3.14. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем, закончив выполнение упражнений, класть инвентарь в места его хранения.

3.15. На спортивной площадке не сорить.

4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении любой нестандартной ситуации на уроках, учащийся должен немедленно оповестить учителя и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- помочь учителю оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости помочь доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении аварийных ситуаций (бури, ураганы, ливни, грозы), по указанию учителя быстро, без паники, покиньте спортивную площадку.
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования техники безопасности по окончании занятий

- 5.1. Под руководством учителя убрать инвентарь в места его хранения.
- 5.2. Организованно уйти со спортивной площадки в сопровождении учителя.
- 5.3. Переодеться в раздевалках, вымыть руки и лицо.
- 5.4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

Инструкцию разработал:

_____ / _____ /

Согласовано:
Специалист по ОТ

Кузина М.А.