

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАРТИЗАНСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566
телефон: +7(978)7375962, e-mail: partizanskaya.shkola@mail.ru, ОКПО 00827082,
ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Васильева С.С.

Протокол заседания профкома № 1
от «24» июля 20 20 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Партизанская школа»
Терещенко А.В.

Приказ № 86
от «24» июля 20 20 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности для игровых видов спорта с мячом
(футбол, гандбол, баскетбол, волейбол)

ИТБ-026-2020

1. Общие требования техники безопасности

1.1. Данная инструкция по технике безопасности разработана для учащихся школы, пребывающих на уроках физической культуры и занимающихся игровыми видами спорта с мячом (футбол, гандбол, баскетбол, волейбол).

1.2. К занятиям игровыми видами спорта с мячом допускаются:

- учащиеся 1-11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий игровыми видами спорта с мячом;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по выполнению упражнений с мячом;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие конкретному игровому виду спорта с мячом;
- использующие индивидуальные средства защиты (налокотники, наколенники, щитки и т.п.).

1.3. При занятиях игровыми видами спорта с мячом учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График занятий игровыми видами спорта с мячом определяется календарным планированием, утвержденным директором школы.

1.4. Опасными факторами при занятиях игровыми видами спорта с мячом являются:

- **физические** (покрытие спортивных площадок; спортивное оборудование и инвентарь; система вентиляции; динамические перегрузки; столкновения с другими участниками и (или) оборудованием, травмирование при падении на твердом покрытии, при ударе мячом);
- **химические** (пыль).

1.5. При занятиях игровыми видами спорта с мячом в зале учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и аптечки.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить учителю, проводящему занятия по игровым видам спорта с мячом.

1.7. Учащимся запрещается без разрешения учителя, проводящего занятия, подходить к другому оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

1.8. За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

1.9. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.

1.10. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности и отстраняются от занятий, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования техники безопасности перед началом занятий

2.1. Повторить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Надеть спортивный костюм и соответствующую спортивную обувь (при занятиях в зале - не оставляющую следов на полу).

2.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висячие сережки и т. д.).

2.4. Убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы.

2.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления оборудования (ворот, стоек, и т.п.).

2.6. Убедиться в отсутствие посторонних лиц и предметов на площадке, а также в отсутствие нарушения ее покрытия.

2.7. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.8. Запрещается приступать к занятиям игровыми видами спорта с мячом при незаживших травмах и общем недомогании.

3. Требования техники безопасности во время занятий

3.1. Во время занятий учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила игры и игровую дисциплину.
- неукоснительно выполнять все указания учителя, проводящего занятия;
- начинать, прерывать и завершать занятия только по команде учителя, проводящего занятие;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством учителя, проводящего занятия;
- выполнять только те упражнения, которые определены учителем, проводящим занятия;
- уметь выполнять приемы самостраховки при падениях и столкновениях с другими учащимися, при выполнении прыжков, приземляться на обе ноги на всю стопу.

3.2. Учащимся запрещается:

- выполнять упражнения с использованием неисправного оборудования;
- выполнять любые действия без разрешения учителя, проводящего занятия;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- наносить удары мячом в лицо и по телу других учащихся;
- в отсутствии учителя находиться в спортивном зале, на спортивной площадке;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования.

4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении во время занятий спортивными играми с мячом болей в суставах, мышцах, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом учителю, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивного оборудования и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом учителю, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

4.3. При получении травмы сообщить об этом учителю, проводящему занятия.

4.4. При необходимости и возможности помочь учителю, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.

5. Требования техники безопасности по окончании занятий

5.1. Сдать использованный инвентарь учителю, проводящему занятия.

5.2. С разрешения учителя, проводящего занятия, пойти в раздевалку, избегая столкновений.

5.3. Переодеться, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом учителя, проводящего занятия.

Инструкцию разработал:

_____ / _____ /

Согласовано:

Специалист по ОТ

Кузина М.А.