

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАРТИЗАНСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566
телефон: +7(978)7375962, e-mail: partizanskaya.shkola@mail.ru, ОКПО 00827082,
ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Васильева С.С.

Протокол заседания профкома № 1
от «24» мевра 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Партизанская школа»
Терещенко А.В.

Приказ № 16
от «24» мевра 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении практических занятий по ОБЖ

ИОТ-033-2020

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 17.12.02 № 80 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда», СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"; Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность»; Трудовым Кодексом Российской Федерации и иными нормативно правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы преподавателя при проведении практических занятий по ОБЖ, а также порядок его действий в аварийных ситуациях в общеобразовательном учреждении.

1.3. К проведению практических занятий по ОБЖ допускаются преподаватели, достигшие 18 лет, имеющие соответствующее образование, прошедшие обязательный предварительный медицинский осмотр, инструктаж и обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Преподаватель основ безопасности жизнедеятельности образовательного учреждения должен знать и соблюдать свою должностную инструкцию, Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, регулярно, 1 раз в год, проходить обязательный медицинский профилактический осмотр.

1.5. При проведении практических занятий по ОБЖ преподаватель должен знать правила и порядок действий при возникновении пожара, иной ЧС и эвакуации, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, а также место расположения аптечки первой помощи.

1.6. При проведении практических занятий по ОБЖ, в целях соблюдения требований охраны труда преподаватель должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;

- руководствоваться в работе правилами внутреннего трудового распорядка общеобразовательного учреждения;
- соблюдать режим труда и отдыха, который определяется графиком работы;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории школы;
- соблюдать правила личной гигиены;
- при передвижении по территории и в помещениях пользоваться только установленными проходами;
- знать требования электро- и пожаробезопасности и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- должен иметь I-ю группу по электробезопасности;
- выполнять режимы труда и отдыха, установленные в общеобразовательном учреждении;
- оперативно сообщать заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством) обо всех неисправностях используемого оборудования, обнаруженных в процессе работы, директору школы - о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья.

1.7. При выполнении практических занятий по ОБЖ на преподавателя могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с персональным компьютером;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях);
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на персональном компьютере;
- получение различного рода травм в ходе образовательного процесса ввиду нарушения правил охраны труда и безопасности при обращении с используемыми наглядными пособиями (включая макеты оружия, средства индивидуальной защиты, приборы, приспособления, расходный материал и т.п.), а также в случае нарушения утверждённых методик;
- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.8. Учитель при проведении практических занятий по ОБЖ обязан соблюдать противопожарный режим общеобразовательного учреждения, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.9. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.

1.10. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или на территории школы.

1.11. Преподаватель образовательного учреждения при проведении практических занятий по ОБЖ должен быть обучен и знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, а также место расположения аптечки первой помощи.

1.12. В случае невыполнения или нарушения настоящей инструкции по охране труда, работник привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом школы, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете ОБЖ. Перед началом работы преподавателю необходимо включить полностью освещение в учебном кабинете и убедиться в исправной работе всех светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять не менее 300 лк (20 Вт/кв.м).
- 2.2. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и срока их пригодности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее всеми необходимыми медикаментами.
- 2.3. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном виде методических материалов, свободность проходов и выхода из кабинета.
- 2.4. Провести осмотр санитарного состояния кабинета. Приготовить для работы требуемый учебный материал и оборудование, технические средства обучения.
- 2.5. Произвести сквозное проветривание учебного кабинета ОБЖ.
- 2.6. Удостовериться, что температура воздуха в кабинете соответствует требуемым санитарным нормам.
- 2.7. Проконтролировать наличие и исправное состояние наглядных пособий.
- 2.8. Убедиться в соответствии нормам охраны труда места проведения практических занятий и тренировок.
- 2.9. Перед проведением массовых мероприятий на тематику ОБЖ и гражданской обороны, объектовых тренировок с участием детей проверить (организовать проверку) территории проведения мероприятия, зоны размещения эвакуируемых на отсутствие травмирующих факторов (металлические предметы, стекла).
- 2.10. При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством) и не использовать данное оборудование и мебель в кабинете ОБЖ до полного устранения всех выявленных недостатков.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время работы следует соблюдать порядок в помещении, где проводятся практические занятия по ОБЖ, тренировки, не загромождать свое рабочее место и места учащихся, а также эвакуационные выходы.
- 3.2. Не оставлять учеников в кабинете ОБЖ или на территории школы без контроля, усаживать за столы учащихся следует в соответствии с их ростом.
- 3.3. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности кабинета основ безопасности жизнедеятельности не ставить на подоконники цветы, не располагать тетради, учебники и иные предметы.
- 3.4. Во время перерывов между занятиями при отсутствии учащихся периодически проветривать кабинет ОБЖ, при этом оконные рамы зафиксировать в открытом положении крючками.
- 3.5. Установки, стенды, приборы, индивидуальные средства защиты должны быть размещены в соответствии с правилами и нормами охраны труда.
- 3.6. Поддерживать дисциплину и порядок на уроках и занятиях следить за тем, чтобы обучающиеся общеобразовательного учреждения выполняли все указания учителя основ безопасности жизнедеятельности.
- 3.7. Не использовать в помещении кабинета электронагревательные приборы: кипятильники, плитки, электрочайники, плойки, не сертифицированные удлинители и т.д.
- 3.8. Соблюдать правила по охране труда и пожарной безопасности в кабинете и иных помещениях образовательного учреждения.

3.9. Учитель ОБЖ в процессе проведения практических занятий предупреждает возникновение аварийных ситуаций:

- не курит в помещениях и на территории школы;
- не приносит взрыво- и пожароопасные вещества и предметы;
- следит за исправностью электрического оборудования;
- не оставляет учащихся без присмотра;
- держит свободными аварийные выходы.

3.10. С целью исключения несчастных случаев, аварий и катастроф на тренировке по гражданской обороне запрещается:

- эксплуатировать неисправное оборудование, неисправные индивидуальные средства защиты и первичные средства пожаротушения;
- пользоваться неисправными имитационными средствами;
- сжигать имитационные дымовые гранаты (шашки) на расстоянии 50 метров от мест нахождения людей и легковоспламеняющихся материалов;
- размещать личный состав формирований в местах движения автомобилей и работы техники;
- находиться и выполнять задачи личному составу формирований в изолирующей защитной одежде сверх установленных норм времени;
- касаться незащищенными руками (без резиновых перчаток) оголённых проводов под напряжением и соединённых с ними металлических предметов;
- разводить костры на территории общеобразовательного учреждения;
- осуществлять показательную эвакуацию, используя оконные проёмы.

3.11. Необходимо соблюдать правила использования спортивных снарядов, спортивного инвентаря (включая инвентарь для метания), учитывая их конструктивные особенности. Использовать только по прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.12. Следить за выполнением требований охраны труда при проведении массовых мероприятий, эвакуационных тренировочных мероприятий учителями и классными руководителями, которые принимают участие в мероприятиях.

3.13. При работе с оргтехникой (компьютер, ксерокс, принтер) соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не включать к электросети и не отключать от неё приборы мокрыми и влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включённые в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе с мультимедийным проектором.

3.14. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.15. В процессе выполнения практических занятий учителю ОБЖ необходимо быть внимательным к учащимся, не отвлекаться, строго следить за соблюдением санитарно-гигиенических правил и норм.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Недопустимо учителю ОБЖ общеобразовательного учреждения приступать к проведению практических занятий в случае плохого самочувствия, недомогания или внезапной болезни.

4.2. В случае получения учитель ОБЖ обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора школы (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника образовательного учреждения, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и сообщить о происшествии директору общеобразовательного учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

4.3. В случае появления задымления или возгорания в учебном кабинете или в ином используемом помещении, учитель ОБЖ обязан немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей в безопасное место, вручную задействовать АПС, вызвать пожарную охрану по телефону 101, сообщить директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу). При отсутствии явной угрозы жизни принять меры к ликвидации пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в учебном кабинете ОБЖ или в ином используемом помещении необходимо вывести людей из помещения, сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством) образовательного учреждения.

4.5. Учитель основ безопасности жизнедеятельности обязан известить непосредственно директора школы (при отсутствии, иное должностное лицо) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся и работников общеобразовательного учреждения. Известить заместителя директора по административно-хозяйственной работе (заведующую хозяйством) о неисправности используемого оборудования и инвентаря, первичных средств пожаротушения.

4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями, Порядком действий и Планом эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Внимательно осмотреть учебный кабинет ОБЖ или другое помещение, где проводились практические занятия, убрать учебный инвентарь и макеты, наглядные пособия в места хранения. Проконтролировать проведение влажной уборки.

5.2. Отключить персональный компьютер, принтер и другую оргтехнику, мультимедийный проектор и другие имеющиеся электроприборы от электросети.

5.3. Проветрить кабинет основ безопасности жизнедеятельности.

5.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах, срок до следующей перезарядки не истек.

5.5. Сообщить непосредственно заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством), а при отсутствии – иному должностному лицу обо всех неисправностях учебного инвентаря и оборудования, о поломках в водопроводной или канализационной системе, о недостатках влияющих на безопасность и охрану труда, пожарную и электробезопасность, замеченных во время выполнения работ.

5.6. Закрыть окна, краны водопровода, выключить свет.

5.7. При отсутствии недостатков закрыть учебный кабинет основ безопасности жизнедеятельности на ключ.