

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПАРТИЗАНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА БОГДАНОВА  
АЛЕКСАНДРА ПЕТРОВИЧА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566  
телефон: +7(978)7375962, e-mail: partizanskaya.shkola@mail.ru  
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

**РАССМОТРЕНО**

МО учителей художественно-  
эстетического цикла  
(протокол  
от «25» августа 2021г. №5)

**СОГЛАСОВАНО**

ЗДУВР МБОУ  
«Партизанская школа  
им. А.П.Богданова»  
Ю.В.Когутова  
«30» августа 2021г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ  
«Партизанская школа  
им. А.П.Богданова»  
А.В. Терещенко  
«31» августа 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ВОЛЕЙБОЛ»**

Классы: 6-А, 6-Б  
Срок реализации программы: 2021/2022 учебный год  
Количество часов по учебному плану: 1 часа в неделю, 34 часов в год  
Рабочую программу составила: А.В. Погребова, учитель физической культуры

Партизанское  
2021

Рабочая программа создана в соответствии с:

- требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями));
- основной образовательной программой основного общего образования, срок освоения 5 лет (в соответствии с ФГОС ООО), утвержденной приказом от 01.09.2018г. №284;
- учебного плана внеурочной деятельности основного общего образования (5-9классы) МБОУ «Партизанская школа им. А.П. Богданова» на 2021/2022 учебный год;
- авторской программой Матвеева А.П. «Физическая культура». Рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева 5-9 классы. «М. Просвещение, 2012 г.»
- электронные ресурсы: <https://infourok.ru/>; [http://metodsovet.su/dir/fiz\\_kultura/9](http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9)

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Волейбол»**

#### **Личностные результаты:**

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- знание истории физической культуры своего народа, своего края как части наследия народов России и человечества;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций; формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;

Личностные результаты отражаются в готовности обучающихся к саморазвитию индивидуальных свойств личности, которые приобретаются в процессе освоения учебного предмета « Физическая культура». Они включают в себя основы гражданской идентичности, сформированную мотивацию к обучению и познанию в сфере физической культуры, умения использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

#### **Метапредметные результаты (регулятивные, познавательные, коммуникативные )**

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества

- умение формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

#### **Предметные результаты:**

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости)
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корректирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счет упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.

#### **Содержание учебного предмета**

##### **Волейбол (34 часов).**

Упражнения без мяча: стойка волейболиста; передвижения шагом в правую и левую стороны, вперед и назад; прыжки с места в правую и левую стороны, вверх; прыжок вверх толчком двумя с небольшого разбега. Упражнения с мячом: прямая нижняя и верхняя подача через сетку; прием и передача мяча снизу и от груди в парах (на месте и в движении приставными шагами); передача мяча из зоны в зону. Тактические действия игроков передней линии в нападении и задней линии при приеме мяча. Игра в волейбол по правилам.

## Календарно – тематическое планирование

| №<br>п/п                   | Наименование разделов и тем  | Количество<br>часов | Дата  |      |       |      |
|----------------------------|--|---------------------|-------|------|-------|------|
|                            |  |                     | 6-А   |      | 6-Б   |      |
|                            |  |                     | план  | факт | план  | факт |
| <b>Волейбол (34 часов)</b> |  |                     |       |      |       |      |
| 1.                         | Правила игры. Стойки и передвижение игрока. Сочетание способов перемещений.  | 1                   | 07.09 |      | 03.09 |      |
| 2.                         | Стойка волейболиста. Передача мяча двумя руками сверху над собой и вперед. Игра по упрощенным правилам.                    | 1                   | 14.09 |      | 10.09 |      |
| 3.                         | Стойка волейболиста. Передача мяча над собой во встречных колоннах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и через сетку. | 1                   | 21.09 |      | 17.09 |      |
| 4.                         | Верхняя прямая подача мяча: подачи в парах, подачи через сетку, подачи в правую и левую половину площадки.                 | 1                   | 28.09 |      | 24.09 |      |
| 5.                         | Передачи в парах. Верхняя передача мяча в парах, тройках. Игра по упрощенным правилам.                                     | 1                   | 05.10 |      | 01.10 |      |
| 6.                         | Верхняя передача мяча в парах через сетку. Развитие ловкости. Эстафеты с передачей волейбольного мяча.                     | 1                   | 12.10 |      | 08.10 |      |
| 7.                         | Передача сверху двумя руками в прыжке. Игра по упрощенным правилам.  | 1                   | 19.10 |      | 15.10 |      |
| 8.                         | Прием мяча снизу. Прямая подача. Игра по упрощенным правилам.  | 1                   | 26.10 |      | 22.10 |      |
| 9.                         | Передача мяча над собой во встречных колоннах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и через сетку.                      | 1                   | 09.11 |      | 29.10 |      |
| 10.                        | Прием мяча снизу двумя руками над собой и через сетку. Двухсторонняя игра.   | 1                   | 16.11 |      | 12.11 |      |
| 11.                        | Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку). Двухсторонняя игра.                                     | 1                   | 23.11 |      | 19.11 |      |
| 12.                        | Передачи верхняя и нижняя в парах, прием мяча. Игра через сетку в парах.   | 1                   | 30.11 |      | 26.11 |      |
| 13.                        | Передачи мяча, прием мяча. Игра в парах через сетку. Игра в волейбол.  | 1                   | 07.12 |      | 03.12 |      |
| 14.                        | Передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками сверху вперед. Игра в парах через сетку.                                 | 1                   | 14.12 |      | 10.12 |      |
| 15.                        | Передача сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.  | 1                   | 21.12 |      | 17.12 |      |
| 16.                        | Подачи мяча: нижняя прямая и верхняя прямая. Техника выполнения.   | 1                   | 28.12 |      | 24.12 |      |
| 17.                        | Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Учебная игра.   | 1                   | 11.01 |      | 14.01 |      |

|              |  |   |       |  |           |  |
|--------------|--|---|-------|--|-----------|--|
| 18.          | Верхняя передача мяча в парах через сетку. Игра в парах через сетку.                             | 1 | 18.01 |  | 21.01     |  |
| 19.          | Передача мяча над собой во встречных колоннах. Игра в парах через сетку.                         | 1 | 25.01 |  | 28.01     |  |
| 20.          | Прием мяча снизу двумя руками. Прямая подача. Двухсторонняя игра.                                | 1 | 01.02 |  | 04.02     |  |
| 21.          | Нижняя прямая подача, прием подачи. Учебная игра.  | 1 | 08.02 |  | 11.02     |  |
| 22.          | Приём мяча, отражённого сеткой. Учебная игра.  | 1 | 15.02 |  | 18.02     |  |
| 23.          | Прямой нападающий удар. Техника приёма нападающего удара. Учебная игра.                          | 1 | 22.02 |  | 25.02     |  |
| 24.          | Обучение технике подачи мяча в прыжке. Учебная игра.   | 1 | 01.03 |  | 04.03     |  |
| 25.          | Приём мяча снизу двумя руками. Двухсторонняя игра.   | 1 | 15.03 |  | 11.03     |  |
| 26.          | Приём мяча сверху двумя руками. Двухсторонняя игра.  | 1 | 29.03 |  | 01.04     |  |
| 27.          | Приём мяча, отражённого сеткой. Двухсторонняя игра.  | 1 | 05.04 |  | 08.04     |  |
| 28.          | Атакующие удары (нападающий удар). Прямой нападающий удар (по ходу).                             | 1 | 12.04 |  | 15.04     |  |
| 29.          | Индивидуальные тактические действия в нападении, защите  | 1 | 19.04 |  | 22.04     |  |
| 30.          | Групповые тактические действия в нападении, защите   | 1 | 26.04 |  | 29.04     |  |
| 31.          | Судейство учебной игры в волейбол.   | 1 | 17.05 |  | 06.05     |  |
| 32.          | Одиночное блокирование: передвижение вдоль сетки, с остановкой, прыжком и выносом рук над сеткой | 1 | 19.05 |  | 13.05     |  |
| 33.          | Групповое блокирование (вдвоем, втроем). Двухсторонняя игра.                                     | 1 | 24.05 |  | 20.05     |  |
| 34.          | Двухсторонняя учебная игра   | 1 | 26.05 |  | 27.05     |  |
| <b>ВСЕГО</b> |  |   |       |  | <b>34</b> |  |

**ЛИСТ КОРРЕКЦИИ**  
внеурочная деятельность: «Волейбол»  
класс: 6-А

| №<br>п/п | Название раздела | Тема урока | Дата<br>проведения<br>по плану | Причина<br>корректировки | Корректирующие мероприятия | Дата<br>проведения<br>по факту |
|----------|------------------|------------|--------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1        |                  |            |                                |                          |                            |                                |
| 2        |                  |            |                                |                          |                            |                                |
| 3        |                  |            |                                |                          |                            |                                |
| 4        |                  |            |                                |                          |                            |                                |
| 5        |                  |            |                                |                          |                            |                                |
| 6        |                  |            |                                |                          |                            |                                |
| 7        |                  |            |                                |                          |                            |                                |
| 8        |                  |            |                                |                          |                            |                                |
| 9        |                  |            |                                |                          |                            |                                |
| 10       |                  |            |                                |                          |                            |                                |

**ЛИСТ КОРРЕКЦИИ**  
внеурочная деятельность: «Волейбол»  
класс: 6-А

| № п/п | Название раздела | Тема урока | Дата проведения по плану | Причина корректировки | Корректирующие мероприятия | Дата проведения по факту |
|-------|------------------|------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------|
| 1     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 2     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 3     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 4     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 5     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 6     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 7     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 8     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 9     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 10    |                  |            |                          |                       |                            |                          |

**ЛИСТ КОРРЕКЦИИ**  
внеурочная деятельность: «Волейбол»  
класс: 6-Б

| № п/п | Название раздела | Тема урока | Дата проведения по плану | Причина корректировки | Корректирующие мероприятия | Дата проведения по факту |
|-------|------------------|------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------|
| 1     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 2     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 3     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 4     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 5     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 6     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 7     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 8     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 9     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 10    |                  |            |                          |                       |                            |                          |

**ЛИСТ КОРРЕКЦИИ**  
внеурочная деятельность: «Волейбол»

класс: 6-Б

| № п/п | Название раздела | Тема урока | Дата проведения по плану | Причина корректировки | Корректирующие мероприятия | Дата проведения по факту |
|-------|------------------|------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------|
| 1     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 2     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 3     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 4     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 5     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 6     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 7     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 8     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 9     |                  |            |                          |                       |                            |                          |
| 10    |                  |            |                          |                       |                            |                          |

Пронумеровано и  
прошнуровано

9 (девять)

листов

Директор

А.В. Герещенко

