

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПАРТИЗАНСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566  
телефон: +7(978)7375962, e-mail: [partizanskaya.shkola@mail.ru](mailto:partizanskaya.shkola@mail.ru), ОКПО 00827082,  
ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
Васильева С.С.

Протокол заседания профкома № 1  
от «24» март 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Партизанская школа»  
Терещенко А.В.

Приказ № 56  
от «24» март 2020 г.

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе на лестницах и стремянках

ИОТ-093-2020

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с ГОСТ 24258-88 "Средства подмащивания. Общие технические условия", ГОСТ 26887-86 "Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия", с учетом СНиП 12-03-2001 "Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования" (раздел 7) с целью недопущения травмирования работников, использующих приставные лестницы и стремянки в своей трудовой деятельности.

1.2. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании выполнения работ на лестницах и стремянках, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.

1.3. Положения данной инструкции по охране труда распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые при выполнении работ используют переносные лестницы и стремянки.

1.4. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица, которые:

- достигли возраста 18 лет, не имеющих каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы на высоте;
- прошли вводный инструктаж по охране труда;
- прошли первичный инструктаж на рабочем месте;
- прошли обучение и проверку знаний положений, инструкций и других нормативных документов;
- изучили настоящую инструкцию по охране труда.

1.5. Вредными и опасными факторами при работе на лестницах и стремянках являются:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);
- падение предметов с высоты;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость инструментов и оборудования;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);
- длительные статические нагрузки и монотонность работы.

1.6. Сотрудник, выполняющий работы с использованием переносной лестницы или стремянки, обязан строго выполнять требования данной инструкции, соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения в учреждении.

1.7. Рабочий, выполняющий работу на приставной лестнице или стремянке, обязан знать и уметь быстро находить место расположения медицинской аптечки, предназначенной для оказания первой помощи пострадавшим.

1.8. Во время выполнения работы сотрудник, работающий на лестнице, обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.9. Во время работы на приставной лестнице, лестнице стремянке нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.

1.10. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или на территории общеобразовательного учреждения.

1.11. Обо всех выявленных неисправностях приставных лестниц и стремянок работник обязан своевременно информировать завхоза, а в случае его отсутствия на рабочем месте – дежурного администратора данного учебного заведения, а также внести соответствующую запись в журнал регистрации заявок.

1.12. За любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции сотрудник, работающий на переносной лестнице и стремянке, несет ответственность в соответствии с действующим Трудовым законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, обувь должна быть застегнута или зашнурована.

2.2. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания.

2.3. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе.

2.4. Проверить нижние концы приставных лестниц и стремянок на наличие оковок с острыми наконечниками для установки на грунте либо наличие башмаков из резины или другого нескользящего материала для установки на гладких поверхностях.

2.5. На лестнице-стремянке проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней.

2.6. Лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м. Расстояние между ступенями должно быть от 300 до 340 мм, а расстояние от первой ступени до уровня установки пола - 400 мм.

2.7. Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

- 2.8. Проверить на тетивах лестниц и стремянок наличие информации о дате очередного испытания, а также их принадлежность и инвентарный номер. Не допускается работа на лестницах и стремянках с истекшим сроком испытания.
- 2.9. Все переносные лестницы и стремянки должны проходить периодические испытания под статической нагрузкой: лестницы и стремянки металлические – 1 раз в 12 месяцев, лестницы и стремянки деревянные – 1 раз в 6 месяцев.
- 2.10. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.
- 2.11. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.
- 2.12. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.
- 2.13. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.
- 2.14. Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку.
- 2.15. Не допускается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.
- 2.16. Приступать к работе на лестнице (стремянке) разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.
- 2.17. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, работник должен сообщить специалисту по охране труда для принятия мер по их устранению.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Сотрудник образовательного учреждения, работающий с использованием переносной лестницы и стремянки, обязан строго соблюдать данную инструкцию.
- 3.2. Работник обязан:
- во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее хотя бы одной рукой;
  - при выполнении работ с использованием электрического и пневматического инструмента и строительно-монтажных пистолетов, при выполнении газосварочных и электросварочных работ, а также для поддержания на весу тяжелых деталей использовать только стремянки, верхние площадки которых ограждены перилами.
- 3.3. Во время проведения работы на лестницах и стремянках не допускается:
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
  - находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
  - поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
  - работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
  - переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
  - сбрасывать предметы с высоты;
  - применять металлические лестницы или стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения.
- 3.4. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.
- 3.5. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется на конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.

- 3.6. Во время работы в местах с оживленным движением людей для предупреждения падения лестницы или стремянки от случайных толчков место их установки необходимо ограждать или охранять.
- 3.7. В случае, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять второй работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях придерживать лестницу внизу руками не допускается.
- 3.8. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях на них должны быть надеты башмаки из резины.
- 3.9. При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.
- 3.10. Перемещение по приставной лестнице должно осуществляться лицом к самой лестнице, опираясь на нее одновременно в трех точках: одна рука и две ноги или две руки и одна нога.
- 3.11. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их стекла окон, витражей и т.п.
- 3.12. При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.
- 3.13. При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.
- 3.14. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра или случайных толчков.
- 3.15. При силе ветра 15 м/сек и более, при грозе, сильном снегопаде, гололедице работы на лестницах (стремянках) на открытом воздухе не допускаются.
- 3.16. При выполнении работ с приставной лестницы, стремянки работник должен быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

- 4.1. Не допускается приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.
- 4.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.
- 4.3. При обнаружении неисправности приставной лестницы или стремянки работу немедленно прекратить и доложить об этом своему непосредственному руководителю.
- 4.4. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора школы (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником необходимо оказать ему первую помощь. При необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и сообщить о происшествии директору общеобразовательного учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.
- 4.5. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей, вызвать пожарную охрану по телефону 101, сообщить непосредственно директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу). При отсутствии явной угрозы жизни принять меры к ликвидации пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.6. Работник обязан известить непосредственно директора образовательного учреждения (при отсутствии, иное должностное лицо) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся и работников школы, неисправности оборудования, инвентаря, средств пожаротушения, а также

нарушении настоящей инструкции.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

### **5.1. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке рабочий обязан:**

- осмотреть и привести в надлежащий порядок свое рабочее место;
- проинформировать обо всех неисправностях и замечаниях, выявленных во время работы, своего непосредственного руководителя и внести соответствующую запись в журнал заявок;
- при выходе из рабочего помещения закрыть все окна и отключить освещение;
- убрать лестницу в специально предназначенное для этого место.

5.2. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.3. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована.

5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт.

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), при возможности принять душ.

5.6. Сообщить непосредственно заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством), а при отсутствии – иному должностному лицу обо всех неисправностях механизмов (инвентаря) и оборудования, о поломках в водопроводной или канализационной системе, о недостатках влияющих на безопасность и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ.