

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская школа имени Героя Советского Союза Богданова Александра Петровича»
Симферопольского района Республики Крым
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566,
телефон: +7(978)7375962, e-mail: school_simferopolsiy-rayon23@crimeaedu.ru
ОКПО 00827082, ОГРН 1159102023134, ИНН 9109009671/КПП 910901001

РАССМОТРЕНО
МО учителей художественно-
эстетического цикла
(протокол
от «25» августа 2023г.
№ 5)

СОГЛАСОВАНО
ЗДУВР МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
Ю.В.Когутова
«25» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Партизанская школа
им. А.П.Богданова»
А.В.Терещенко
«25» августа 2023г.



ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебного предмета «Физическая культура»
для 11-А класса
на 2023/2024 учебный год
Уровень образования: среднее общее образование

Составитель: Погребова Анна Владимировна
учитель физической культуры

с. Партизанское, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данное поурочное планирование учебного предмета «Физическая культура» для 11 класса разработана в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования / приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2022 года № 732 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
2. Федеральной рабочей программой основного общего образования. Физическая культура – Москва, 2023;
3. **Региональной комплексной программы по физическому воспитанию (1-11 классы), утверждённой учёным Советом КРИППО. Протокол №5 от 04.09.2014 год. Утверждена коллегией министерства образования науки и молодёжи Республики Крым Решение № 3/4 от 26.08.2015. с изменениями и дополнениями принятыми методическим объединением учителей физкультуры Симферопольского района республики Крым. Протокол № _____ от 25.08.2023г.;**
4. Примерной программой общеобразовательных учреждений физического воспитания учащихся 5 -11 классы. М. Просвещение 2008г., под общей редакцией А.П. Матвеева.
5. Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова»;
6. Учебным планом МБОУ «Партизанская школа им А.П.Богданова» на 2023/2024 учебный год;
7. Положение о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов. Срок реализации программы – 2023-2024 учебный год.

Цель: формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Задачи:

- развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся;
- укрепления здоровья учащихся, повышения надёжности и активности адаптивных процессов;
- приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;
- содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к культурным ценностям, истории и современному развитию;
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Учитывая региональные климатические условия модули « Зимние виды спорта» и « Плавание» заменены углублённым освоением содержания инвариантных модулей «Спортивные игры».

Модуль «Спорт» реализуется за счёт внеурочной деятельности.

Тематическое планирование

11-А класс

№	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
Раздел 3. Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность					
4.1	Модуль «Легкая атлетика»	18			www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
4.2	Модуль «Спортивные игры»	66			www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
	- Футбол	22			
	- Баскетбол	22			
	- Волейбол	22			
4.3	Модуль «Гимнастика»	18			www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
Итого		102			

Поурочное планирование 11-А класса

№	Наименование модулей и тем программы	Кол-во часов	Дата изучения		Электронные образовательные ресурсы
			План	Факт	
Модуль «Лёгкая атлетика» – 18 часов					
1	Правила судейства соревнований по легкой атлетике. Специальные беговые упражнения. Эстафеты. Инструктаж по ТБ.	1	01.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
2	ОРУ. Кроссовый бег. Прыжковые упражнения. Бег по дистанции до 15 минут.	1	05.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
3	ОРУ в движении. Беговые упражнения. Бег в гору, с горы.	1	07.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
4	ОРУ. Специальные беговые упражнения. Бег 30 м. Челночный бег.	1	08.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
5	Низкий старт. Стартовый разбег. Финиширование. Эстафеты.	1	12.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
6	ОРУ. Равномерный медленный бег до 12 мин. Эстафеты.	1	14.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/

					na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
7	ОРУ в движении. Специальные беговые упражнения. Бег на результат 60 м. Эстафетный бег.	1	15.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
8	ОРУ. Прыжковые упражнения. Техника выполнения прыжка в длину с места.	1	19.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
9	Прыжок в длину с места. Метание мяча на дальность и на заданное расстояние.	1	21.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
10	ОРУ в движении. Метание гранаты. Прыжок в длину с места на результат.	1	22.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
11	Прыжковые упражнения. Прыжки с разбега способом «прогнувшись».	1	26.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
12	ОРУ с гимнастическими палками. Бег на результат 60м. Подвижная игра.	1	28.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
13	ОРУ в движение. Метание гранаты	1	29.09		www.edu.ru

	на дальность – оценивание. Специальные беговые упражнения.				www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
14	ОРУ. Беговые упражнения. Бег с ускорением.	1	03.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
15	ОРУ. Метание малого мяча на дальность с разных положений на результат.	1	05.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
16	ОРУ. Бег 3000 м (юноши), 2000 м (девушки). Развитие выносливости.	1	06.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
17	Прыжок в длину с места. Эстафетный бег 4х100 м.	1	10.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
18	ОРУ. Равномерный бег на результат. Подвижные игры.	1	12.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
Модуль «ГИМНАСТИКА» - 18 часов					
19	Строевые команды и приемы. Развитие гибкости. Инструктаж по ТБ.	1	13.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru

					http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
20	ОРУ. Строевые упражнения и приемы. Строевой шаг. Повороты в движении.	1	17.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
21	ОРУ в движении. Размыкание и смыкание на месте. Строевые приемы: повороты в движении направо и налево. Строевой шаг.	1	19.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
22	ОРУ со скакалкой. Перестроение из одной колонны в 2, 4, 8 в движении. Кувырок вперед в группировке.	1	20.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
23	Комплексы упражнений на регулирование массы тела и формирование телосложения. Развитие координационных, силовых способностей и гибкости.	1	24.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
24	ОРУ с гимнастической палкой. Кувырок вперед-назад. Длинный кувырок. Стойка на голове и руках.	1	26.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
25	Комплекс упражнений. Комбинация из ранее освоенных элементов -оценивание.	1	27.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/

26	ОРУ. Комплекс гимнастических упражнений. Упражнения на низкой перекладине.	1	07.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
27	ОРУ в движении. Лазание по канату в 2 приема.	1	09.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
28	ОРУ со скакалками. Лазание по канату в 2 приема без помощи ног.	1	10.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
29	ОРУ с гантелями. Лазание по канату в 2 приема на скорость.	1	14.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
30	ОРУ в парах. Развитие гибкости. «Мост» из положения стоя. Упражнения в равновесии.	1	16.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
31	ОРУ с гантелями. Подъём переворотом в упор, передвижение в висе (м). Толчком ног подъем в упор на верхнюю жердь (д).	1	17.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
32	ОРУ в движении. Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук от пола – оценивание.	1	21.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru

					http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
33	Опорный прыжок через козла способом «ноги врозь». Упражнения для мышц брюшного пресса.	1	23.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
34	ОРУ. Прыжок, согнув ноги через козла в длину.	1	24.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
35	Опорный прыжок через козла способом «ноги врозь» и «согнут ноги». Подтягивание в висе, упражнения для мышц брюшного пресса.	1	28.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
36	ОРУ в движении. Подтягивание в висе, сгибание и разгибание рук в упоре лежа от скамейки. Опорный прыжок через козла на результат.	1	30.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
Модуль «Спортивные игры» - 66 часов БАСКЕТБОЛ – 22 часов					
37	История и правила. Судейство игры. Стойка и передвижение игрока. Инструктаж по ТБ.	1	01.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
38	ОРУ. Броски в кольцо после ведения. Броски со средней дистанции и заданных точек. Игра в стрит-бол.	1	05.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/

					http://www.kazedu.kz/
39	ОРУ. Ведение мяча на месте. Ловля и передача мяча двумя руками от груди в тройках. Броски в кольцо.	1	07.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
40	ОРУ. Бросок мяча в прыжке со средней дистанции. Зонная защита.	1	08.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
41	ОРУ. Тактические действия игроков в нападении и защите. Техника выполнения штрафного броска.	1	12.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
42	ОРУ. Бросок мяча в прыжке со средней дистанции. Зонная защита.	1	14.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
43	ОРУ. Броски с различных точек средней и дальней дистанции при активном сопротивлении защитника	1	15.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
44	Упражнения с обводкой и последующим броском в кольцо. Игра 1x1 на обводке и проходе на кольцо.	1	19.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
45	Упражнения в парах, с обводкой и быстрым прорывом.	1	21.12		www.edu.ru www.school.edu.ru

	Совершенствование техники броска. Игра.				ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
46	ОРУ. Выполнение штрафных бросков на результат. Ведение мяча с изменением направления.	1	22.12		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
47	ОРУ. Индивидуальные действия игроков. Игра с применением стоек для обводки. Судейство.	1	26.12		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
48	ОРУ со скакалкой. Вбрасывание мяча с лицевой линии; способы овладения мячом при «спорном мяче». Игра в мини-баскетбол.	1	28.12		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
49	ОРУ. Дриблинг. Упражнения в быстром прорыве. Игра в баскетбол.	1	09.01		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
50	ОРУ. Ведение мяча в движении два шага и бросок. Взаимодействия и противодействия заслонам. Игра по упрощенным правилам.	1	11.01		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
51	ОРУ. Отбор мяча, выбивание, вырывание мяча в упражнениях парами. Игра в баскетбол.	1	12.01		www.edu.ru www.school/edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/

					http://www.kazedu.kz/
52	ОРУ в движении. Вырывание и выбивание мяча. Игра в мини-баскетбол.	1	16.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
53	ОРУ. Приемы обыгрывания игрока: вышагивание, скрестный шаг, повороты, переводы. Учебная игра.	1	18.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
54	ОРУ. Ведения, обводки, перемещения, финты, проходы, броски, обманные движения.	1	19.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
55	ОРУ. Передачи мяча различными способами в движении с сопротивлением и с последующим проходом и броском в кольцо.	1	23.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
56	ОРУ. Бросок мяча в корзину снизу после ведения. Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных качеств.	1	25.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
57	Выполнение ведения змейкой, по спирали, боком, с касанием линий площадки на результат. Штрафной бросок. Учебная игра	1	26.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
58	ОРУ с баскетбольными мячами. Игра в мини-баскетбол с	1	30.01		www.edu.ru www.school.edu.ru

	использованием ранее разученных технических приёмов.				ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
ФУТБОЛ -22 часов					
59	Правила игры, организация и проведение соревнований. Различные сочетания приемов передвижения с техникой владения мячом. Инструктаж по ТБ.	1	01.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
60	ОРУ. Передачи в одно касания во встречном движении. Удары по воротам: с места; после ведения.	1	02.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
61	Перемещения с изменением направления движения. Передачи в одно касание во встречном движении.	1	06.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
62	Ведения, обводки, передачи во встречном ведении. Удары по мячу ногой, головой (лбом). Игра в футбол.	1	08.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
63	ОРУ в движении. Передачи мяча в движении с обводкой. Удары по воротам внутренней стороной стопы. Игра в футбол.	1	09.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
64	ОРУ. Индивидуальные действия игрока: дриблинг, жонглирование, игра головой. Остановки мяча. Игра.	1	13.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru

					http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
65	ОРУ. Ведения, обводки. Игра в одно касание. Удары по воротам - оценивание.	1	15.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
66	ОРУ. Удары по воротам: с места; после ведения. Финты. Остановки мяча. Учебная игра.	1	16.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
67	ОРУ в движении. Передачи мяча в движении с остановкой и в одно касание. Отбор мяча в подкате.	1	20.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
68	ОРУ с футбольными мячами. Совершенствование точности ударов, умение рассчитывать силу удара.	1	22.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
69	Ведения, обводки, передачи, остановки, удары. Жонглирование. Игра в футбол.	1	27.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
70	ОРУ в движении. Ведения, передачи в движении с ведением и в одно касание. Элементы игры вратаря. Учебная игра в мини-футбол.	1	29.02		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/

71	ОРУ в движении. Выполнение углового и штрафного ударов в изменяющихся игровых ситуациях. Игра в футбол.	1	01.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
72	ОРУ. Передачи мяча во встречном движении с остановкой и в одно касание. Игра в футбол.	1	05.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
73	Вбрасывания мяча из разных исходных положений. Игра по упрощенным правилам.	1	07.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
74	Индивидуальные действия в нападении и защите. Финты. Игра в мини-футбол.	1	12.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
75	Отбор мяча в подкате; вбрасывания мяча, совершенствование точности и дальности вбрасывания мяча.	1	14.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
76	ОРУ в движении. Игра в футбол. Организация соревнований.	1	15.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
77	Групповые действия в нападении; в защите. Удары по воротам (в различных вариантах).	1	26.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru

					http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
78	ОРУ. Элементы игры вратаря: совершенствование техники ловли и отражения. Игра в мини-футбол.	1	28.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
79	ОРУ. Повторение правил игры в футбол. Игра в мини-футбол.	1	29.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
80	Удары по воротам – оценивание. Игра в футбол.	1	02.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
ВОЛЕЙБОЛ – 22 часов					
81	Правила судейства, жесты судьи и терминология. Инструктаж по ТБ.	1	04.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
82	ОРУ. Прямой нападающий удар. Позиционное нападение. Игра по упрощенным правилам.	1	05.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
83	ОРУ в движении. Прием мяча снизу двумя руками. Передача мяча из зоны в зону. Работа с мячом в парах.	1	09.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/

					u.kz/
84	ОРУ. Передвижения и остановки игрока. Позиционное нападение. Игра.	1	11.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
85	ОРУ с мячом. Имитация подачи в стенку. Нижняя прямая подача. Игра в пионербол.	1	12.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
86	ОРУ в движении. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Нижняя прямая подача. Учебная игра	1	16.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
87	Блокирование мяча в прыжке с места. Подачи мяча в разные зоны площадки. Учебная игра.	1	18.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
88	ОРУ. Верхняя передача мяча в прыжке. Прием мяча двумя руками снизу. Учебная игра.	1	19.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
89	ОРУ. Передачи мяча различными способами в движении в парах. Игра.	1	23.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
90	Передачи верхняя и нижняя в парах. Бросок мяча в прыжке со средней дистанции с	1	25.04		www.edu.ru www.school.edu.ru u.kz/

	сопротивлением.				https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
91	ОРУ в движении. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Прием и передача мяча снизу. Учебная игра.	1	26.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
92	ОРУ. Прямой нападающий удар. Прием и передача мяча снизу. Игра по упрощенным правилам.	1	02.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
93	ОРУ. Тактические действия в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам.	1	03.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
94	ОРУ. Удары в прыжке с места по мячу, наброшенному партнером. Верхняя подача мяча. Учебная игра	1	07.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
95	ОРУ. Изучение индивидуальных и групповых тактических действий в нападении.	1	14.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
96	ОРУ. Отбивание мяча через сетку. Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Игра по упрощенным правилам в мини-волейбол.	1	16.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/

					u.kz/
97	ОРУ. Учебно-тренировочная игра с тактическим действиям в нападении и защите.	1	17.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
98	ОРУ по методу круговой тренировки. Передача мяча двумя руками сверху вперед. Игра в парах через сетку.	1	21.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
99	ОРУ в движении. Прием нормативов: подачи через сетку и прием мяча, умение вести игровые действия.	1	23.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
100	Техника выполнения игровых действий: «постановка блока», атакующий удар (с места и в движении).	1	24.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
101	ОРУ в движении. Организация соревнований. Игра на оценку.	1			www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
102	ОРУ. Игра в волейбол по упрощенным правилам – оценивание.	1			www.edu.ru www.school.edu.ru https://ushi.ru http://fizkultura-na5.ru/ http://www.kazedu.kz/
ВСЕГО		102			

