

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАРТИЗАНСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ул. Сумская, №11а, с. Партизанское, Симферопольский район, Республики Крым, РФ, 297566
телефон: +7(978)7375962, e-mail: partizanskaya.shkola@mail.ru, ОКПО 00827082,
ОГРН 1159102023134. ИНН 9109009671/КПП 910901001

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
Васильева С.С.

Протокол заседания профкома № 1
от «24» сентября 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Партизанская школа»
Терещенко А.В.

Приказ № 56
от «27» сентября 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для учителя физической культуры

ИОТ-045-2020

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 17.12.02 № 80 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда», СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"; Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность»; Трудовым Кодексом Российской Федерации и иными нормативно правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы педагогического работника, выполняющего обязанности учителя по физической культуре, а также порядок его действий в аварийных ситуациях.

1.3. Данная инструкция разработана для учителей физкультуры с учётом специфики работы школы в одну смену, при наличии большого спортивного зала, спортивной площадки, ямы для прыжков, двух спортивных раздевалок и двух подсобных помещений.

1.4. Спортивные помещения оборудованы в соответствии с требованиями учебных программ, нормами по охране труда. Материально-техническая база способствует решению всех учебно-воспитательных и оздоровительных задач, стоящих перед учителями физической культуры.

1.5. Учитель физической культуры при приёме на работу должен:

а) пройти вводный инструктаж, обучение и проверку знаний по вопросам охраны труда, а также первичный инструктаж на рабочем месте учителя физической культуры, о чём делается запись в соответствующих журналах учёта проведения инструктажей по вопросам охраны труда;

б) иметь высшее (специальное) образование;

в) иметь I группу допуска по электробезопасности.

г) иметь медицинскую книжку с допуском к работе и регулярно, один раз в год, проходить профилактический медицинский осмотр.

д) каждые 6 месяцев проходить повторный инструктаж по вопросам охраны труда.

1.6. Учитель физкультуры в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением

работ и знать основные способы защиты от их воздействия;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе проведения занятий физкультуры либо во время нахождения на территории школы;
- знать требования электро- и пожаробезопасности и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- выполнять режимы труда и отдыха, установленные в общеобразовательном учреждении;
- знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии.
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях общеобразовательного учреждения;
- соблюдать правила личной гигиены;
- немедленно сообщать заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством) обо всех неисправностях, обнаруженных в процессе работы, директору школы - о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья.

1.7. Занятия на воздухе (спортивной площадке, стадионе) учитель физической культуры проводит с учётом погодных условий, температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся на занятии на воздухе.

1.8. Согласно правилам внутреннего распорядка, 1-й урок начинается в 8 часов 30 минут, рабочее время учителя определяется расписанием уроков. Рабочее время учителя начинается за 30 минут до начала его первого урока с учётом времени для самоподготовки и подготовки соответствующего инвентаря, проверки его исправности.

1.9. Во время учебного процесса учитель физкультуры должен находиться в спортивной форме и обуви, установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм к спец. одежде и помещению, а также обязан следить за выполнением этих требований учащимися.

1.10. Вредные и опасные факторы, воздействующие на учителя физической культуры:

- физические перегрузки;
- травмирование в процессе детских шалостей, при использовании спортивных снарядов, имеющих дефекты, поломки и не прошедших испытаний;
- пониженная температура воздуха при организации спортивных мероприятий на улице;
- повышенная температура воздуха при проведении спортивных мероприятий в спортзале и на улице;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- поражение электрическим током при использовании неисправного электрооборудования.

1.11. Учитель физической культуры должен знать правила и порядок действий при возникновении пожара, иной ЧС и эвакуации, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, а также место расположения аптечки первой помощи и первичных средств пожаротушения.

1.12. Учитель, который допустил невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. В начале нового учебного года, учитель физической культуры проводит инструктаж по технике безопасности с учащимися, перед началом каждой новой темы - обучает безопасным правилам проведения упражнения, вида деятельности.

2.2. Учитель физической культуры к работе приступает за 30 минут до начала урока. За это время он должен переодеться в спец. форму, проверить готовность и исправность спортивного инвентаря и оборудования с учётом требований к проводимому уроку по тем или иным видам спортивных занятий.

2.3. Перед началом работы учитель физической культуры общеобразовательного учреждения должен проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, спортивного инвентаря и оборудования.

В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Жерди брусьев не должны иметь трещин и сколов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины. Обшивка коня, козла и гимнастических матов не должна быть порвана. Наполнительный материал матов должен быть равномерно распределен по всей поверхности.

2.4. Проверить наличие аптечки первой помощи и ее укомплектованность, а также наличие и доступность средств пожаротушения. При окончании срока годности огнетушителя необходимо сдать его для перезарядки заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством) и получить перезаряженный огнетушитель.

2.5. Перед проведением спортивных мероприятий в спортивном зале учитель физической культуры должен проверить санитарное состояние спортивного зала.

2.6. Включить полностью освещение в спортивном зале, убедиться в исправной работе светильников, наличии защитных решеток на них. Освещенность в спортивном зале должна быть не менее 200 лк (13 Вт/кв. м) на полу.

2.7. Убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание зала. Температура воздуха в спортивном зале должна быть 17-20 С, в раздевальных – 20-22 С.

2.8. Перед началом работы с использованием компьютера, принтера необходимо их осмотреть и убедиться в полной исправности, в том числе визуально проверить исправность электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования.

2.9. Во время занятий спортивными играми, необходимо проверить влажность пола, накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и правильность разметки поля.

2.10. Перед занятиями гимнастикой учитель физкультуры проверяет наличие матов, прочность крепления спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.

2.11. Занятия на воздухе и спортивных площадках проводить с учётом погодных условий и температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся при занятии на улице.

2.12. Перед занятиями, спортивными мероприятиями учитель предварительно проверяет сухость беговой дорожки, футбольного поля, спортивных снарядов; проверяет исключение попадания инородных предметов, способных нанести травму, в прыжковую яму, на футбольное поле, спортивную площадку, полосу препятствий (стёкла, камни и др.).

2.13. При любых нарушениях требований охраны труда в спортивном зале либо на спортивной площадке учитель физической культуры должен организовать устранение выявленных недостатков, угрожающих собственной жизни и здоровью, а также жизни и здоровью обучающихся.

2.14. При обнаружении недостатков в работе спортивного оборудования или поломок мебели в спортзале, раздевалках, подсобном помещении учитель физической культуры обязан сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством) и не использовать данное оборудование и мебель до полного устранения всех выявленных недостатков.

2.15. Учитель физической культуры сообщает учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.

2.16. Учитель физической культуры предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

2.17. Учитель физической культуры перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания, о правильной эксплуатации тренажёрных станков и спортивных снарядов.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Учитель физической культуры должен поддерживать дисциплину и порядок во время проведения спортивных мероприятий, уроков и дополнительных занятий в общеобразовательном учреждении.

3.2. Учитель физической культуры чётко ставит задачу на урок и следит за правильным её исполнением, исключая конфликтные ситуации во время уроков, возможность столкновения учащихся друг с другом во время разминки, спортивных игр, перестроений.

3.3. Учитель физической культуры следит, чтобы учащиеся на уроках были в спортивной форме и спортивной обуви, выполняли требования личной гигиены.

3.4. Учитель физической культуры следит за правильностью передач мяча во время игры и выполнением упражнений на спортивных снарядах с учётом подстраховки.

3.5. Учитель физической культуры в процессе работы предупреждает возникновение аварийных ситуаций:

- следит за исправностью электрического оборудования;
- не оставляет учащихся без присмотра;
- держит свободными аварийные выходы;
- знает план-схему и порядок эвакуации школы, порядок действий и должные обязанности при возникновении аварийной ситуации;
- умеет пользоваться средствами противопожарной безопасности;
- знаком и владеет приёмами оказания первой медицинской помощи.

3.6. Во время работы следует быть внимательным при перемещениях по залу (спортивной площадке), при демонстрации общеразвивающих упражнений с отягощениями (гантелями, дисками, гирями) соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений.

3.7. Необходимо соблюдать правила использования спортивных снарядов, спортивного инвентаря и тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.8. Использовать спортивный инвентарь, спортивный инвентарь, тренажеры и вспомогательное оборудование следует только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.9. При проведении спортивных соревнований, уроков, занятий в спортивном зале, учитель физической культуры обязан проследить и обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и чистоты в спортивном зале;
- проведение дополнительного инструктажа учеников перед началом выполнения упражнений на спортивных снарядах и (или) упражнений с их использованием;
- строгое соблюдение учащимися всех требований соответствующих инструкций по техники безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и при использовании спортивного оборудования и инвентаря;
- строгое соблюдение всех требований (СанПиН 2.4.2.2821-10) в спортивном зале общеобразовательного учреждения.

3.10. В случае возникновения технической неисправности снарядов, тренажёров, изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм, учитель физкультуры должен немедленно остановить занятие и принять соответствующие меры.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Недопустимо учителю физической культуры общеобразовательного учреждения приступать к выполнению работы в случае плохого самочувствия, недомогания или внезапной болезни.

4.2. В случае получения травмы учитель физической культуры обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора школы (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника образовательного учреждения, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и сообщить о происшествии директору общеобразовательного учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

4.3. В случае появления задымления или возгорания в спортивном зале, раздевалках или в тренерской, учитель физической культуры обязан немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей в безопасное место, вручную задействовать АПС, вызвать пожарную охрану по

телефону 101, сообщить директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу). При отсутствии явной угрозы жизни принять меры к ликвидации пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в спортивном зале необходимо вывести людей из помещения, сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством) образовательного учреждения.

4.5. Учитель физической культуры обязан известить непосредственно директора школы (при отсутствии, иное должностное лицо) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся и работников общеобразовательного учреждения. Известить заместителя директора по административно-хозяйственной работе (заведующую хозяйством) о неисправности спортивного оборудования и инвентаря, первичных средств пожаротушения.

4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Порядком действий и Планом эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Внимательно осмотреть спортивный зал, убрать спортивный инвентарь и спортивные снаряды в подсобное помещение. Проконтролировать проведение влажной уборки. Проветрить спортивный зал.

5.2. Внимательно осмотреть кабинет учителя физической культуры и привести в порядок свое рабочее место, убрать все лишнее со стола. Проветрить помещение.

5.3. Отключить персональный компьютер, принтер и другую оргтехнику, имеющиеся электроприборы от электросети.

5.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах, срок до следующей перезарядки не истек.

5.5. Сообщить непосредственно заместителю директора по административно-хозяйственной работе (заведующей хозяйством), а при отсутствии – иному должностному лицу обо всех неисправностях спортивного инвентаря и оборудования, о поломках в водопроводной или канализационной системе, о недостатках влияющих на безопасность и охрану труда, пожарную и электробезопасность, замеченных во время выполнения работ.

5.6. Закрыть окна, выключить свет.

5.7. При отсутствии недостатков закрыть помещение спортивного зала, кабинет на ключ.